







كل ما تحتاج معرفته عن

# الإختبارات التي تُجرى خلال فترة الحمل

للإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال 182 6666



 @newmowasathospital  
 new mowasat hospital  
 new mowasat hospital  
 @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (٩٦٥) ١٨٢ ٦٦٦٦  
 (٩٦٥) ٥٠٨٢ ٦٦٦٦  
 www.newmowasat.com  
 Download on the App Store  
 Download from Google play  
newmowasat

## فصيلة الدم:

من المفيد أن تعرف فصيلة الدم في حاجة إلى إعطاؤك الدم، على سبيل المثال إذا كان لديك نزيف حاد أثناء الحمل أو الولادة. هذا الاختبار يخبرك ما إذا كنت فصيلة الدم ريسوس سلبية أو ريسوس إيجابية. النساء اللواتي كانت نتاجهم ريسوس سلبية قد تحتجن إلى مزيد من الرعاية للحد من خطر مرض ريسوس.

## مرض ريسوس:

الأشخاص ذوى الريسوس الموجب لديهم مادة تدعى بالمضاد (د) على سطح كريات دمهم الحمراء ولكن ذوى الريسوس السالب لا يوجد لديهم هذا المضاد. يمكن لسيدة ريسوس سالبة ان تحمل طفل ريسوس موجب إن كان الأب ريسوس موجب. إذا دخلت كمية صغيرة من دم الطفل إلى مجرى دم الأم خلال الحمل أو الولادة سوف تنتج الأم أجسام مضادة ضد المضاد (د).

هذا غالباً لا يؤثر على الحمل الحالى ولكن إذا حملت الأم بطفل آخر يحمل فصيلة دم ريسوس موجب سوف تكون إستجابة جهازها المناعى أكبر وسوف تنتج كم أكبر من الأجسام المضادة والتي قد تعبر المشيمة وتدمر كريات دم الطفل الحمراء وتؤدي إلى حالة طبية تعرف بمرض الريسوس وهو مرض تكسر كريات الدم الحمراء لدى الأطفال هذا سوف يؤدي إلى الأنيميا والصفراء عند الطفل.

حقن مضادات (د) قد يمنع أمراه ريسوس سالب من تكوين أجسام مضادة ضد طفلها. الأمهات سالبة الريسوس والتي لم تكون أجسام مضادة سوف يعرض عليها الحقن بمضادات الريسوس خلال الأسبوع الـ ٢٨ والـ ٣٤ كما هو الحال بعد ولادة الطفل وهذا آمن تمام بالنسبة لكل من الطفل والأم.

## فقر دم:

فقر الدم يجعلك متعبا وأقل قدرة على التكيف مع فقدان الدم عند الولادة. إذا أظهرت الاختبارات أنك مصاب بفقر الدم، فمن المحتمل أن تحصل على الحديد وحمض الفوليك.

## داء السكري

قد تكونين أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري أثناء الحمل (مرض السكري الحملى) إذا كنت تعانين من زيادة الوزن، كنت قد أصبت بمرض السكري في فترة الحمل من قبل، لديك قريب مصاب بمرض السكري أو كنت من جنوب شرق آسيا، منطقة

البحر الكاريبي السودان أو الشرق الأوسط.

## سيتم إختبارك بالفحوصات:

### اختبارات الغدة الدرقية

يمكن أن تكون الغدة الدرقية أكثر نشاطا أو أقل نشاطا أثناء الحمل وهذا يمكن أن يؤثر على الطفل.

إذا وجد أن لديك مشكلة سيتم إحالتك إلى أخصائي.

### فيتامين د

غالبا ما يكون هذا الفيتامين منخفضا في النساء اللواتي لا يتعرضن لأشعة الشمس.

إذا كان هذا الفيتامين منخفضا فسوف تحتاجين إلى المكملات الغذائية.

### إختبار ما قبل الولادة الغير إجتياحى لمتلازمة داون:

هذا الفحص ليس تشخيصياً فقد أثبتت الدراسات أن معدل الكشف ٩٩% لذا فهو يعد الآن إختبار مسح دقيق جدا لمتلازمة داون ويمكنه ايضا الكشف عن متلازمة إدواردز و متلازمة باتاو.

### الخلايا المنجلية والثلاشيميا

الخلايا المنجلية والثلاشيميا هي حالات موروثية الدم.

قد يحتاج الأشخاص الذين لديهم هذه الحالات إلى رعاية متخصصة طوال حياتهم.

تؤثر الخلايا المنجلية والثلاشيميا بشكل رئيسي على الأشخاص الذين ينحدرون من أصل أفريقي ، كاريبي ، الشرق الأوسط ، آسيا، البحر الأبيض المتوسط ولكن هذه الأمراض موجودة أيضا في سكان أوروبا الشمالية.

إذا أظهرت النتيجة أنك حامل لأحدى هذه الأمراض فسيتم فحص أب الطفل. إذا كان كلا الوالدين حاملين للمرض هناك فرصة واحدة من بين كل أربعة (٢٥%) أن الطفل يمكن أن يرث إحدى اضطرابات الدم واحتمال واحد من بين كل اثنين (٥٠%) أن طفلهم سيكون حامل للمرض أيضا.

إذا كان كلا الوالدين حاملين للمرض سوف يتم القيام بفحص تشخيصي لتحديد ما إذا كان طفلك هو ناقل أم وارث للخلايا

المنجلية أو الثلاثيما.

## الأمراض المعدية

في أول موعد فى رعاية ما قبل الولادة سوف يتم إجراء فحص دم لالتهاب الكبد ب وفيروس نقص المناعة المكتسب والزهري والحصبة الألمانية. معرفة إذا ما كنت مصابة بإحدى هذه العدوى يمكن أن يكون مفيداً في حماية صحتك وصحة طفلك.

## التهاب الكبد ب

التهاب الكبد ب ينتج عن فيروس يؤثر على الكبد. يمكن أن يتكون مصاباً بهذا الفيروس ولكن لا تزال تشعر بشكل جيد. إذا كنت مصاباً بالتهاب الكبد ب يمكن أن تنقله لطفلك مما قد يؤدي إلى مشاكل في الكبد لدى الطفل في وقت لاحق من الحياة. إذا أظهرت نتيجة الاختبار أنك مصاب بالفيروس فسوف تعطى دورة من التطعيمات لطفلك. هذا فعال جداً في الحد من مخاطر تلف الكبد.

## التهاب الكبد ج

هذا الفيروس يمكن أن يسبب أمراض كبد خطيرة وهناك خطر صغير أنها سوف تمر لطفلك إذا كنت مصاباً. لا يمكن الوقاية منه في الوقت الحاضر. إذا كنت مصاباً فسوف يتم إحالتك إلى أخصائي ليتمكن من فحص طفلك بعد ولادته.

## فيروس نقص المناعة البشرية المكتسب

فيروس نقص المناعة البشرية (الأيدز) هو فيروس من فصيلة ال(ريتروفيروس) والذي يؤدي إلى ضعف الجهاز المناعي الخاص بك مما يجعل من الصعب مكافحة العدوى.

إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية فهناك خطر أنك يمكن أن تنقله للطفل. يتم فحص فيروس نقص المناعة البشرية لدى جميع النساء الحوامل. من المؤسف والمقلق أن تشخص بفيروس نقص المناعة البشرية أثناء الحمل. سوف تكون نتائج الفحص الخاصة بك سرية فقط لفريق رعايتك الصحية حيث سوف يضمن لك تقديم الدعم.

## مرض الزهري

على الرغم من أن مرض الزهري هو الآن مرض جنسى نادر، فمن المستحسن أن يتم اختبارك لأنه يمكن أن يكون ضاراً جداً لك ولطفلك. إذا وجد أنك مصاب بمرض الزهري سيتم إعطاؤك

المضادات الحيوية التي يمكن أن تعالجك بنجاح أنت وطفلك.

## الحصبة الألمانية

الحصبة الألمانية هو مرض طفولة شائع وهو عدوى فيروسية تنتشر بسهولة من شخص إلى آخر. إذا أصبت بالحصبة الألمانية في الأسابيع ال ١٢ الأولى من الحمل يمكن أن يسبب هذا ضرراً خطيراً لطفلك. إذا أصبت بالحصبة الألمانية في الماضي أو إذا كنت قد تلقيت تطعيماً للحصبة الألمانية، فمن الأغلب أن تكونين في مأمن ومحمية من التعرض للإصابة مرة أخرى. سوف فحص الدم لتحقق ما إذا كنت عرضة للإصابة بالحصبة الألمانية.

إذا أظهرت النتائج أنك عرضة للإصابة فسيتم إعطاؤك لقاح الحصبة الألمانية في نهاية حملك الحالي لحمايتك في أي حمل في المستقبل.

## الفحص بالموجات فوق الصوتية (السونار)

يتم استخدام الفحص بالموجات فوق الصوتية في رعاية ما قبل الولادة منذ أكثر من ثلاثين عاماً وليس هناك أي دليل يشير إلى أنها ضارة لك أو لطفلك.

عند الفحص في الحمل المبكر تحتاج أن تكون ماثتكم ممثلة للنظر إلى طفلك بوضوح.

إذا كان لا يمكن رؤية الطفل عن طريق مسح البطن قد تخضعين للفحص المهبلي لأن هذا يعطي صورة أكثر وضوحاً.

الفحص المهبلي آمن مثل مسح البطن.

## الفحص الجنيني المبكر (٦ إلى ١٠ أسابيع)

يتم إجراء هذا الفحص في الأسابيع الأولى لتأكيد الحمل. قد يعرض عليك هذا الفحص إذا كان لديك نزيف مبكر أو إجهاض سابق.

إذا تم إجراء الفحص عند سبعة أسابيع ولم يتمكن الطبيب من رؤية ضربات قلب طفلك قد يطلب منك العودة بعد أسبوعين في حال لم يكن الحمل أمتد لهذه المدة كما كنت تعتقدين.

## إختبار الموعد (٩ إلى ١٤ أسبوع)

خلال إختبار الموعد فإن الطبيب يتحقق إذا ما كان هناك أكثر من طفل واحد ويقوم أيضاً بإتخاذ القياسات. وتستخدم هذه القياسات لإعطائك التاريخ المقدر للولادة وإخبارك عن عمر طفلك بالأسابيع. وجد أن هذه الطريقة في تحديد موعد الولادة تكون أكثر دقة عند التحقق من آخر دورة شهرية ومع ذلك لا يمكن

### Fetal anomaly scan (18 to 21 weeks)

This is sometimes called fetal anomaly or 20-week scan. The doctor will take measurements and check that your baby is developing as expected. The doctor will look carefully at your baby from top to toe, checking things like the spine and major organs to rule out any major problems. They will usually be able to see what sex your baby is but if you do not want to know please inform them in advance

### Growth Scans

Your baby is measured at regular intervals during the pregnancy

This can be done by measuring the height of the uterus or by scans

The scans is may be done every 4 weeks usually however in the last trimester (last 12 weeks) this may be required every 2-4 weeks according to the clinical situation

أن يكون إختبار الموعد صحيحا بنسبة ١٠٠٪.

### فحص تشوهات الجنين (١٨ إلى ٢١ أسبوعا)

يسمى هذا الفحص أحيانا (مسح الأسبوع ال ٢٠).

سوف يقوم الطبيب بأخذ القياسات والتحقق من أن طفلك يتطور كما هو متوقع. سوف يفحص الطبيب طفلك بعناية من أعلى رأسه إلى أخمص قدميه و كذلك سيقوم بفحص العمود الفقري والأجهزة الرئيسية لاستبعاد أي مشاكل خطيرة. عادة ما يتم معرفة جنس طفلك ولكن إن كنت لا تريدين معرفة الجنس فى هذه المرحلة الرجاء إبلاغ الطبيب مسبقاً.

### فحص النمو

يتم قياس طفلك على فترات منتظمة خلال فترة الحمل.

يمكن القيام بذلك عن طريق قياس ارتفاع الرحم أو عن طريق المسح .

ويمكن إجراء عمليات الفحص كل ٤ أسابيع عادة ولكن خلال الشهور الثلاث الأخيرة (الأسابيع ال ١٢ الأخيرة) هذا قد يكون هذا مطلوبا كل ٢-٤ أسابيع وفقا للحالة السريرية.

## Infectious Diseases

At your first antenatal appointment you will be offered a blood test for hepatitis B, HIV, syphilis and rubella. Knowing about these infections can be helpful in protecting the health of you and your baby.

### Hepatitis B

Hepatitis B is a virus that affects the liver. You can have this virus but still feel well. If you have hepatitis B you could pass it on to your baby, which could lead to your baby having liver problems in later life. If the test result shows you have the virus a course of vaccine will be given to your baby. This is very effective in reducing the risks of liver damage.

### Hepatitis C

This virus can cause serious liver disease and there is a small risk it will pass to your baby if you are infected. It can't be prevented at present.. If you're infected, you'll be referred to a specialist and your baby can be tested after it's born.

### HIV

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a retrovirus that can result in your immune system becoming weakened, making it difficult to fight off infections. If you have HIV there is a risk you could pass it on to the baby. Screening for HIV is offered to all pregnant women. It can be distressing and worrying to find out in pregnancy that you have HIV. Your result will be confidential to your health care team and they will ensure you are offered support.

### Syphilis

Although syphilis is now a rare sexually transmitted disease, it is recommended that you are tested as it can be very harmful to you and your baby. If you are found to have syphilis, you will be given antibiotics which can successfully treat you and your baby.

### Rubella

Rubella, or German measles, is a common childhood

illness. It is a viral infection which spreads easily from one person to another. If you catch rubella in the first 12 weeks of pregnancy, it can cause serious damage to your baby. If you have had rubella in the past or if you have had a rubella vaccination, you are likely to be immune and so protected against having it again. The blood test will check if you are susceptible to rubella. If the result shows you are susceptible, you will be offered a rubella vaccination at the end of your current pregnancy to protect you in any future pregnancies.

### Ultrasound Scans

Ultrasound scans have been used in antenatal care for over thirty years and there is no evidence to suggest that they are harmful to you or your baby.

In early pregnancy scans you need to have a full bladder for the baby to be seen clearly.

If the baby cannot be seen with a abdominal scan you may be offered a vaginal scan as this gives a clearer picture

The vaginal scan is as safe as the abdominal scan.

### Early fetal viability scan (6 to 10 weeks)

This scan is performed in the early weeks to confirm the pregnancy. You might be offered a scan if you have had early bleeding or previous miscarriages.

If the scan is performed at seven weeks and the doctor cannot see your baby's heartbeat they may ask you to return two weeks later in case your pregnancy is not as far along as you think.

### Dating scan (9 to 14 weeks)

At a dating scan, the doctor will check if there is more than one baby and take measurements. These measurements are used to give you an estimated date of delivery and to tell you how many weeks your baby is. This method of dating your pregnancy has been found to be more accurate than using your last menstrual period. However, a dating scan can never be 100% accurate.

## Blood group

It is useful to know your blood group in case you need to be given blood, for example if you have heavy bleeding (haemorrhage) during pregnancy or birth. The test tells you whether you are blood group rhesus negative or rhesus positive. Women who are rhesus negative may need extra care to reduce the risk of rhesus disease.

## Rhesus disease

People who are rhesus positive have a substance known as D antigen on the surface of their red blood cells. Rhesus negative people do not. A rhesus negative woman can carry a baby who is rhesus positive if the baby's father is rhesus positive. If a small amount of the baby's blood enters the mother's bloodstream during pregnancy or birth, the mother can produce antibodies against the rhesus positive cells (known as anti-D antibodies).

This usually doesn't affect the current pregnancy, but if the woman has another pregnancy with a rhesus positive baby, her immune response will be greater and she may produce a lot more antibodies. These antibodies can cross the placenta and destroy the baby's blood cells, leading to a condition called rhesus disease, or haemolytic disease of the newborn. This can lead to anaemia and jaundice in the baby.

Anti-D injections can prevent rhesus negative women from producing antibodies against the baby. Rhesus negative mothers who haven't developed antibodies are therefore offered anti-D injections at 28 and 34 weeks of pregnancy as well as after the birth of their baby. This is quite safe for both the mother and the baby.

## Anaemia

Anaemia makes you tired and less able to cope with loss of blood when you give birth. If tests show that you're anaemic, you'll probably be given iron and folic acid.

## Diabetes

You may be at higher risk of developing diabetes in pregnancy (gestational diabetes) if you are overweight,

you've had diabetes in pregnancy before, you have a close relative with diabetes or you're of south east Asian, black Caribbean or Middle Eastern origin.

**You will be offered tests for this.**

## Thyroid Tests

Thyroid gland can be over active or underactive in pregnancy and this can affect the baby

If you are found to have a problem you will be referred to a specialist.

## Vitamin D

This vitamin is often low in women who are not exposed to the sun

If this is low you will need supplements.

## Non-Invasive Prenatal Testing (NIPT) for Down's syndrome

NIPT for Down's syndrome is not diagnostic, large scale studies show that the test has a detection rate of over 99%. So it is currently a very sensitive screening test for Down's syndrome, and can also look for Edwards' and Patau's syndrome.

## Sickle Cell and Thalassaemia

Sickle cell and thalassaemia are inherited blood conditions. People who have these conditions may need specialist care throughout their lives.

Sickle cell and thalassaemia mainly affect people who originate from Africa, the Caribbean, the Middle East, Asia and the Mediterranean, but are also found in the northern European population.

If the result shows that you are a carrier of one of the disorders, the father of the baby will be offered a test. If both parents are carriers there is a one in four chance (25%) that their baby could inherit one of the blood disorders and a one in two chance (50%) that their baby will be a carrier.

If both parents are carriers you will be offered a diagnostic test to determine if your baby is a carrier or has inherited sickle cell or thalassaemia.







Everything you need to know about

# Tests Done in Pregnancy

For more information or an Appointment  
Please call 1826666



-  @newmowasathospital
-  new mowasat hospital
-  new mowasat hospital
-  @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نزعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

-  (٩٦٥) ١ ٨٢ ٦٦٦٦
-  (٩٦٥) ٥٠٨٢ ٦٦٦٦
-  [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)
-  Download on the App Store
-  Get it on Google play
-  newmowasat